



FOLLETO INFORMATIVO  
JUNIO, 2016

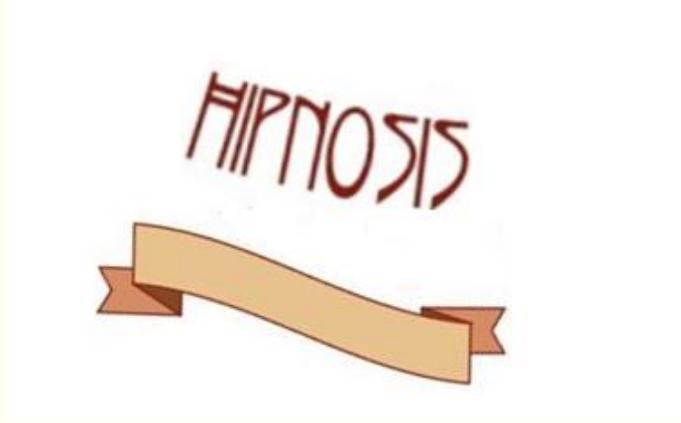
# ACADEMIA DE HIPNOSIS & SUEÑOS

**La Academia de Hipnosis & Sueños** tiene como finalidad poner a disposición del público el extraordinario potencial que brindan la hipnosis y el contenido onírico de nuestros sueños para la mejora de la calidad de vida, tanto a nivel físico, mental como creativo.

Durante el **sueño** tenemos la oportunidad de acceder a información que es vedada al consciente y conectar con el potencial interno para operar con confianza y fiabilidad en los asuntos que rigen nuestras vidas. La **hipnosis** como sueño artificial y lúcido que es, goza de las mismas aplicaciones del sueño. Y tiene la ventaja de que el trance puede ser inducido, lo que amplía la accesibilidad a los recursos internos y la información disponible en inconsciente. Por ello la hipnosis y los sueños son idóneos para **transformar y trascender nuestra realidad cotidiana**.

La Academia de Hipnosis & Sueños imparte **formación en hipnosis** y ofrece un **servicio de consultas terapéuticas enfocadas tanto a entrenar habilidades como a generar nuevos comportamientos y hábitos**. La enseñanza de la hipnosis se basa en el conocimiento de la naturaleza y lenguaje del sueño, su mejor maestro. Un método propio de la Academia que también permite interpretar el contenido onírico de los sueños directamente en el nivel inconsciente de la realidad en el que ha sido creado.

La Academia de Hipnosis & Sueños es una idea puesta en marcha en 2013 por Alberto Sánchez-Bayo, economista explorador de los territorios, recursos y posibilidades del ser humano; Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Española de Hipnosis, cuenta con 30 años de experiencia como hipnotizador y es especialista en interpretación sueños, además de una amplia formación.



**El estado hipnótico es un estado habitual de los seres humanos.** Cuando estamos abstraídos, concentrados, entregados a una acción como el estudio, la práctica de un deporte, escuchando una interesante conferencia, leyendo una novela apasionante, metidos en una emocionante película,... o simplemente cuando estamos enamorados y se nos pasa el tiempo en el juego de la vida sin darnos cuenta, o dormimos, estamos en estado hipnótico.

El **trance hipnótico** es un estado semejante al sueño, un espejo donde se refleja nuestra realidad y libera el potencial humano adecuado de acuerdo a la intención que guía nuestra intervención en ella. Por ello la hipnosis es un **gimnasio de alto rendimiento de nuestra capacidad**, es el entrenamiento que permite ordenar y equilibrar nuestros recursos disponibles orientados eficazmente a un fin.

**La hipnosis despliega nuestro poder en la realización de nuestras vidas.** Por eso es utilizada no solo por hombres de negocio, deportistas y artistas de éxito, sino también por estudiantes, opositores, comunicadores, negociadores, estrategas, terapeutas, sanitarios y tantos profesionales y personas en la mejora de su capacidad y alcance de sus fines. La hipnosis es una **valiosa herramienta para el desarrollo personal y la mejora de nuestra calidad de vida.**

Pero hay aún algo **más valioso que ofrece la hipnosis:** el autoconocimiento para trascender la vida, dar sentido y disfrutar de nuestra existencia.



La Academia de Hipnosis & Sueños ofrece formación en hipnosis en tres niveles: Iniciación, Avanzado y Específica.

- **El Curso de Iniciación** está enfocado a adentrarnos en el apasionante mundo de la Hipnosis de una forma amena, práctica y sólida con una metodología propia desarrollada para tal fin basada en el conocimiento de la naturaleza y lenguaje del sueño. El asistente aprenderá una amplia gama de recursos para establecer rapport, inducir y operar en el trance.

La duración del curso es de **24 horas lectivas repartidas en 6 módulos de 4 horas cada uno** que son impartidos semanalmente o agrupados de forma intensiva. La Academia también ofrece a los aprendices un **espacio semanal de práctica continua** donde reforzar su aprendizaje y mejorar su habilidad.

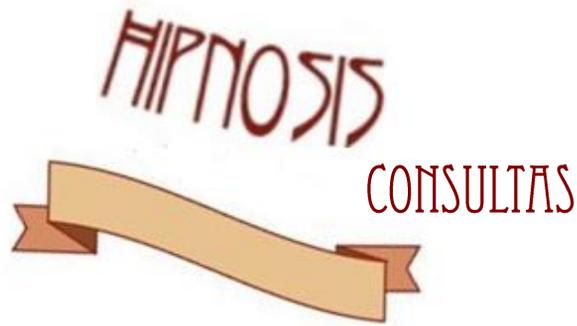
- **El curso de nivel avanzado** está orientado al aprendizaje de técnicas rápidas de inducción, regresiones y proyecciones, autoconocimiento y técnicas avanzadas de autohipnosis.

La duración del curso es de 24 horas lectivas repartidas en 6 módulos de 4 horas cada uno. La Academia ofrece a los participantes un espacio semanal de mentoring para fortalecer la puesta en práctica de los aprendizajes.

- Por último **los talleres temáticos** abordan aplicaciones específicas desde la hipnosis como el estudio, la comunicación en público, entrenamiento de habilidades, etc.

# HIPNOSIS

## CONSULTAS



La Academia de Hipnosis & Sueños ofrece consultas individuales dirigidas a desarrollar el potencial humano de la persona para vivir con mayor plenitud. Tres son los grandes apartados de nuestro servicio:

- **Terapéutica y regresiones:** a través de estas intervenciones el cliente reeduca sus comportamientos y hábitos, desarrolla estrategias de intervención para el alcance de sus objetivos, sana el cuerpo y la mente, y toma conciencia de aspectos ocultos de su vida que le permiten acceder a nuevas claves de su conducta y a disponer de recursos en su desarrollo personal
- **Entrenamiento de capacidades y habilidades.** La hipnosis es la herramienta secreta utilizada por las personas de éxito en el deporte, la comunicación, la venta, el estudio, la creatividad y en general en cualquier actividad humana. Mediante la hipnosis el potencial humano se multiplica de una forma sencilla y se adapta idóneamente al objetivo o la tarea marcada.
- **Interpretación de sueños.** Somos los primeros en el mundo en aplicar la hipnosis a desentrañar el significado de los mensajes oníricos. Una fascinante experiencia de autoconocimiento.

La hipnosis es un procedimiento que libera y orienta de una forma creativa, sencilla y eficaz el potencial humano en la realización de una vida plena y con sentido



## CONTACTO

Para mayor información sobre nuestros servicios, reservas de consulta y programación de cursos de formación, póngase en contacto con:

**Academia de Hipnosis & Sueños**

[www.arqueologia-talento.com](http://www.arqueologia-talento.com)

[descubretalento@arqueologia-talento.com](mailto:descubretalento@arqueologia-talento.com)

630.35.90.73 / 660.410.499

Academia de Hipnosis & Sueños:

Todos los derechos de la propiedad intelectual y Marcas Comerciales Registradas